



Hannie van Genderen
Schematherapie Opleidingen

25-uurs cursus

SCHEMATHERAPIE GEVORDERD

2009U-GE

LITERATUUR

Utrecht, April 2020

Van Genderen Opleidingen
Eburonenweg 42
6224 HX Maastricht

www.schematherapieopleidingen.nl
info@schematherapieopleidingen.nl

Literatuur

Literatuur uit aan te schaffen handboeken:

- Arntz, A. & Jacob, G. (2012). **Schematherapie een praktische handleiding**. Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds ISBN 9789057123542
- Genderen, H. van, & Arntz, A. (2010) **Schematherapie bij borderline persoonlijkheidsstoornis** Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds ISBN 9789057123085
- Young, J. E., Klosko J.S., & Weishaar, M.E (2005) **Schemagerichte therapie, Handboek voor therapeuten** Houten: Bohn Stafleu Van Loghum ISBN 9789031343355

Verder zal er gebruik gemaakt worden van **verplichte literatuur op de website** www.schematherapieopleidingen.nl

- Arntz, A. (2011), **Imagery Rescripting for Personality Disorders. Cognitive and Behavioral Practice, Cognitive and Behavioral Practice** vol.18 (2011) P. 466-481
- Bamelis, L.M., Evers, M.A.A., Spinhoven, P, Arntz, A. **Results of a Multicenter Randomized Controlled Trial of the Clinical Effectiveness of Schema Therapy of Personality Disorders.** p. 1-18
- Kellogg, S.H. (2004). **Dialogical encounters: Contemporary perspectives on 'chairwork' in psychotherapy. Psychotherapy: Theory, Research, Practice & Training**, p. 41, 310-320.
- Napel-Schutz, M.C. ten, Abma, T.A., Bamelis, L. & Arntz, A. (2011). **Personality Disorder Patients' Perspectives of Imagery Within Schema Therapy: A Qualitative Study of Patients' Experiences. Cognitive and Behavioral Practice** p. 18, 482-490.

Bij elke bijeenkomst zal ook aangegeven worden welke literatuur uit de Basis cursus bekend verondersteld wordt uit:

- Genderen, H. van, Jacob, G. & Seebauer, L. (2012) **Patronen doorbreken, Negatieve gevoelens en gewoonten herkennen en veranderen** Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds ISBN 9789057123559
- Vreeswijk, M. Van, Broersen, J. & Nadort, M.M. (2008) **Handboek Schematherapie, theorie, praktijk en onderzoek** Houten: Bohn Stafleu van Loghum ISBN 9789031353040

Bij elke bijeenkomst staat aangegeven welk deel van een boek van toepassing is bij dit cursusonderdeel. Als u het lezen van kleine stukjes van hoofdstukken niet prettig vindt, raden wij u aan om het hele hoofdstuk te lezen, want de rest komt meestal bij een andere bijeenkomst aan de orde.

De reden waarom de literatuur is opgesplitst is, is niet alleen van inhoudelijke aard, maar ook vanwege het beperken van het aantal te lezen pagina's per bijeenkomst.

Literatuur voor dag 1

Literatuur uit handboeken:

- Arntz A. & Jacob G., (2012),
Schematherapie een praktische handleiding.
Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds.
 - 2. Het modusmodel p. 37-56 en 62-65 en 77-82 30 p.
 - 3. Het modusmodel met de cliënt bespreken p. 83-89 7 p
 - 4.3. De therapeutische relatie p. 100-104 4 p.
 - 6. Kwetsbare kindmodi behandelen p. 129-142
- Genderen, H. van, & Arntz, A. (2010)
Schematherapie bij borderline persoonlijkheidsstoornis
Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds.
 - 3. Schematherapie voor de borderline- persoonlijkheidsstoornis:
schemamodi p. 31-41 10 p.
 - 5. Therapeutische relatie p. 53-57 herhalen
 - 6. Experimentiële technieken p. 73-78 herhalen
- Young, J. E., Klosko J.S., & Weishaar, M.E (2005)
Schemagerichte therapie, Handboek voor therapeuten
Houten: Bohn Stafleu Van Loghum.
 - 1. Schemagerichte therapie: (1 - 39 herhalen) p. 40-50 10 p.
Tabel 5.1 p. 159-160 2 p.
 - 2. Schema's: Diagnostiek en voorlichting (67-87 herhalen) lezen p.87-96 10 p.
 - 8. Werken met schemamodi p.287 - 321 herhalen
 - 9. Schemagerichte therapie voor de borderline persoonlijkheidsstoornis p. 385-388 4 p.

Literatuur via de website: www.schematherapieopleidingen.nl

- Bamelis, L.M., Evers, M.A.A., Spinhoven, P, Arntz, A. **Results of a Multicenter Randomized Controlled Trial of the Clinical Effectiveness of Schema Therapy of Personality Disorders.** p. 1-18 18 p.

Totaal 99 p.

Aanbevolen literatuur:

- Arntz: **Schematherapie en de behandeling van persoonlijkheidsstoornissen**
Gedragstherapie september 2016 (Zie www.schematherapieopleidingen.nl (zie pag. 2))
- Bamelis, L., Giesen-Bloo, J., Bernstein, D. & Arntz, A. (2012). Effectiveness Studies. In: M. van Vreeswijk, J. Broersen & M. Nadort (eds.), **The Wiley-Blackwell Handbook of Schema Therapy, Theory, Research and Practice** (ISBN 9780470975619)
Chichester: Wiley-Blackwell. P. 495-508
- Beck, A.T., Davis, D., & Freeman, A. (2015)
Cognitive Therapy of Personality Disorders (third edition)
New York: The Guilford Press (ISBN 97814625258120)
Chapter 3 'Assesment of Personality Pathology' p. 63-85

HERHALEN (literatuur Basiscursus) Is aanbevolen maar niet verplicht

- Genderen, H. van, Jacob, G. & Seebauer, L. (2012). **Patronen doorbreken, negatieve gevoelens en gewoonten herkennen en veranderen**
Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds.
 - 1. Inleiding p. 9-14
 - 2. Kindmodi p. 19- 29 en 40-46
 - Modusoverzicht p. 190-196
- Vreeswijk, M. Van, Broersen, J. & Nadort, M.M. (2008)
Handboek Schematherapie, theorie, praktijk en onderzoek
Houten: Bohn Stafleu van Loghum.
 - 3. H. van Genderen, M. Rijkeboer en A. Arntz: Theoretisch model: schema's, copingstrategieën en modi p. 17-31
 - 7. H. van Genderen: Casusconceptualisatie in schematherapie p. 73-88
 - 24. M.M. Rijkeboer (2008). Validatie schemavragenlijst. p. 272-279

Literatuur voor dag 2

Handboeken:

- Arntz A. & Jacob G., (2012), **Schematherapie een praktische handleiding**. Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds.
 - 2. Het modusmodel p. 58-61 en 66-88 6 p.
 - 4. De behandeling p. 93-100 8 p.
 - 5. Copingmodi overwinnen p. 107-122 plus 127-128 18 p.
 - 6. Kwetsbare kindmodi behandelen p. 147-165 31 p.
 - 8. Disfunctionele-oudermodi behandelen (Empatische confrontatie) p. 201-203 3 p.
 -
- Genderen H. van & Arntz, A. (2010). **Schematherapie bij borderline persoonlijkheidsstoornis**. Amsterdam: Nieuwezijds.
 - 5. Therapeutische relatie p. 57-71 herhalen
- Young, J. E.,Klosko, J.S., Weishaar, M.E (2005). **Schemagerichte therapie, Handboek voor therapeuten**. Houten: Bohn Stafleu Van Loghum.
 - 6. De therapeutische relatie (p. 187 – 212 herhalen) p. 212 –217 6 p.
 - 10. Schemagerichte therapie voor narcistische persoonlijkheidsstoornis p. 393- 410 en 415-428 32 p.

Totaal 103 p.

HERHALEN (literatuur Basiscursus) Is aanbevolen maar niet verplicht

- Genderen, H. van, Jacob, G. & Seebauer, L. (2012). **Patronen doorbreken, negatieve gevoelens en gewoonten herkennen en veranderen**. Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds.
 - 3. Oudermodi p. 47-72
 - 4. Overlevingsmodi p. 73-102
 - 6. Het gekwetste kind verzorgen p. 117-125
 - 10. Overlevingsstrategieën veranderen p. 163-176

Literatuur voor dag 3

Handboeken:

- Arntz A. & Jacob G., (2012), **Schematherapie een praktische handleiding**. Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds.
 - 5. Copingmodi overwinnen p. 122-126 5 p.
 - 6.4 Gedragstechnieken p. 164-165 2 p.
 - 7. Boze en impulsieve kindmodi
 - De therapeutische relatie bij cliënten die geen boosheid uiten p. 189-192 en 198 5 p.
 - 8. Disfunctionele-oudermodi behandelen p. 204-226 22 p.
- Genderen, H. van, & Arntz, A. (2010). **Schematherapie bij borderline persoonlijkheidsstoornis**. Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds.
 - Imaginatie met rescripting p. 73-98 herhalen)
 - 6. Experiëntiële technieken: Ervaren en uiten van gevoelens p.119-126 (herh.)
 - Rollenspel p. 98-110 12 p.
 - 10. Methodieken per modus:
Beschermer p.162-166 en Boze kind p.171-174 herhalen
- Young, J. E., Klosko J.S., & Weishaar, M.E (2013). **Schemagerichte therapie, Handboek voor therapeuten**. Houten: Bohn Stafleu Van Loghum.
 - 4. Experiëntiële strategieën (p. 117–129 herhalen) p. 130–153 23 p.
 - 10. Schemagerichte therapie voor de Narcistische persoonlijkheidsstoornis p. 411-414 en 429-444 20 p.

Literatuur op de Website:

- Arntz, A. (2011), **Imagery Rescripting for Personality Disorders. Cognitive and Behavioral Practice** 18 (2011) p. 466-481 16 p.
- Totaal 105 p.**

Aanbevolen literatuur:

- Young, J. E., Klosko J.S., & Weishaar, M.E (2013). **Schemagerichte therapie, Handboek voor therapeuten**. Houten: Bohn Stafleu Van Loghum.
 - 4. Experiëntiële strategieën (p. 117–129 herhalen) p. 130–153

HERHALEN (literatuur Basiscursus) Is aanbevolen maar niet verplicht

- Genderen, H. van, Jacob, G. & Seebauer, L. (2012). **Patronen doorbreken, Negatieve gevoelens en gewoonten herkennen en veranderen**. Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds.
 - 8. Het gelukkige kind sterker maken p. 141-146
 - 9. Disfunctionele oudermodi de mond snoeren p. 147-161

Literatuur voor dag 4

Handboeken:

- Arntz A. & Jacob G., (2012), **Schematherapie een praktische handleiding**. Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds.
 - 7. Boze en impulsieve kindmodi p. 179-189 11 p.
 - 9. De gezonde-volwassene-modus versterken p. 227-336 10 p.
- Genderen, H. van, & Arntz, A. (2010). **Schematherapie bij borderline persoonlijkheidsstoornis**. Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds.
 - 4. Opbouw van de behandeling: fasen in de behandeling p. 43-52 6 p.
 - 6. Experimentiële technieken p. 119-124 5 p.
 - 8. Gedragstechnieken p. 143-148 herhalen
 - 10. Behandeltechnieken voor het boze kind p.171-175 5 p.
 - 11. Gedrag patronen veranderen p. 187 herhalen
- Young, J. E., Klosko, J.S., Weishaar, M.E (2005). **Schemagerichte therapie, Handboek voor therapeuten**. Houten: Bohn Stafleu van Loghum.
 - 4. Experimentiële strategieën p. 117-140 herhalen en p. 141-154 lezen 13 p.
 - 5. Gedrag patronen doorbreken (p. 155 – 170 herhalen) p. 170-186 16 p.
 - 9. Schemagerichte therapie voor de borderline persoonlijkheidsstoornis p. 389-390 1 p.

Literatuur op de Website:

- Kellogg, S.H. (2004). **Dialogical encounters: Contemporary perspectives on 'chairwork' in psychotherapy**. *Psychotherapy: Theory, Research, Practice & Training*, p. 41, 310-320 19 p.
 - Napel-Schutz, M.C. ten, Abma, T.A., Bamelis, L. & Arntz, A. (2011). **Personality Disorder Patients' Perspectives of Imagery Within Schema Therapy: A Qualitative Study of Patients' Experiences**. *Cognitive and Behavioral Practice* p. 18, 482-490. 9 p.
- Totaal **90 p.**

HERHALEN (literatuur Basiscursus) Is aanbevolen maar niet verplicht

- Genderen, H. van, Jacob, G. & Seebauer, L. (2012). **Patronen doorbreken, Negatieve gevoelens en gewoonten herkennen en veranderen**. Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds.
 - 2. Boze en impulsieve kindmodus p. 29-40
 - 5. Gezonde volwassene p. 105-113
- **Deel II Patronen veranderen**
 - 7. Het boze kind onder controle krijgen p. 127-138
 - 11. De gezonde volwassene sterker maken p. 177-186

Literatuur voor familie of vrienden van mensen met een BPS

- Krook, K. (2004). **Borderline de baas, Gids voor naast betrokkenen**. Baarn: HB uitgevers.
- Genderen, H. van (2008). **Borderlinecliënten behandelen met schematherapie is leuk**. Dth 28,1, maart, 35-62.
- Giesen Bloo, J. (2005). **Leven met een Bordeline Persoonlijkheidsstoornis**. Houten: Bohn Stafleu van Loghum.

Aanbevolen beeldmateriaal:

- **'Schematherapie, stap voor stap'**
68 scènes die alle stappen van schematherapie tonen
Hannie van Genderen en Remco van der Wijngaart
USB-stick: www.schematherapy.nl
- **Schematherapie voor cluster B en C persoonlijkheidsstoornissen**
SCHEMA THERAPY, working with modes
Dvd: Te bestellen via www.schematherapy.nl (let op schematherapy is anders gespeld)
- **Fine Tuning Imagery Rescripting.**
Remco van der Wijngaart en Chris Hayes
Dvd: www.schematherapy.nl
- **Fine Tuning Chair work**
Christopher Hayes & Remco van der Wijngaart
Dvd: www.schematherapy.nl
- **Schema therapy for the avoidant, Dependent and Obsessive-Compulsive Personality Disorder**
Dvd: www.schematherapy.nl
- **Group Schema Therapy**, Farrell & Shaw:
Dvd: mail in het Engels naar: www.schemadvd@aol.com

Aanbevolen boeken:

- Behary, W. T. (2009)
Waarom gaat het altijd over jou? Omgaan met narcisme en egocentrisme bij anderen
Amsterdam; Hogrefe Uitgevers ISBN 9789079729098
- Arntz A., & Jacob G. (2012)
Schematherapie, een praktische handleiding
Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds ISBN 9789057123542
- Vreeswijk, M. Van, Broersen, J. & Nadort, M.M. (2008)
Handboek Schematherapie, theorie, praktijk en onderzoek
Houten: Bohn Stafleu van Loghum. ISBN 9789031353040
- Young, J.E., & Klosko, J.S. (1999)
Leven in je leven. Leer de valkuilen in je leven kennen
Lisse: Swets & Zeitlinger ISBN 9789026515699
- Beck, A.T., Davis, D., & Freeman, A. (2016).
Cognitive Therapy of Personality Disorders (third edition)
New York, The Guilford Press ISBN 978146252581

Voor kinderen en jongeren:

- Loose, C., Graaf, P., & Zarbock, G. (2015)
Schematherapie met kinderen en jongeren
Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds ISBN 9789057124198

Voor groepen

- Farrell, J.M., & Shaw, I.A. (2012)
Group Schema Therapy Groups for Borderline Personality Disorder
A step-by-Step Treatment Manual with Patient Workbook
Chichester: Wiley-Blackwell ISBN 9781119958284
- Farrell, J.M., Reiss, N. & Shaw, I.A. (2015)
Schematherapie in de klinische praktijk
Een complete gids voor individuele, groeps- en geïntegreerde behandeling met schemamodi

